

HAMMER STRENGTH®



LifeFitness

WHAT WE **LIVE** FOR

FITNESS
MEGOLDÁSOK
**SPORT
KLUBOK**
SZÁMÁRA



TRADÍCIÓ INNOVÁCIÓ TECHNOLÓGIA

A LIFE FITNESS A VILÁG VEZETŐ FITNESS GÉP GYÁRTÓJA

A Life Fitness gondosan tervezi meg az Ön eszközeit. Sokszoros tesztelésnek veti alá, hogy Ön hosszan számíthasson a biztos működésre. Fejlesztéseivel utat mutat a fitness iparág szereplőinek. Követi és felhasználja a legújabb technológiai vívmányokat. Ezért választják a világ vezető fitness termei, hotelei, vállalatai és a profi sportolók.



- 1845
Megalakul a Brunswick Corporation, a Life Fitness anyavállalata
- 1970
a Life Fitness bemutatja a világ ELSŐ elektronikus fitness berendezését
- 1997
a HAMMER STRENGTH márkát megvásárolja a Life Fitness
- 2014
A Szocsiban megrendezett Téli Olimpia kizárólagos fitness beszállítója a Life Fitness



BIOMECHANIKA

PONTOSAN LEKÉPEZNI AZ EMBERI ANATÓMIA SZERINTI MOZGÁSOKAT

A HAMMER STRENGTH megalkotója, Gary Jones víziója az volt, hogy egyesítse az emberi anatómia szerinti természetes mozgásokat a szabadsúlyos edzés intenzitásával, és a nagy súlyokkal végzett mozdulatokat gépei biztonságosan támogassák. 3 éven át konzultált orvosokkal, sport szakemberekkel és élsportolókkal, hogy olyan eredményes eszközöket készíthessen, amik pontosan leképezik az emberi mozdulatokat, és a létező leghatékonyabb edzést biztosítják. Kutatásai birtokában magabiztosan keltette életre a HAMMER STRENGTH márkát 1989-ben, és ezzel örökre megváltoztatta a testedzés világát.



BIZONYÍTÉK, NEM ÍGÉRET
2013-ra az NFL csapatok 100%-a, az MLB csapatok 100%-a, az NBA csapatok 96%-a használt HAMMER STRENGTH eszközöket. Választásuk a kiváló biomechanikai tervezésnek és az egyedülálló teherbírásnak köszönhető.



Szollás Zsuzsa
Cégvezetés
Projekt Management



Baumann Krisztina
Sales management
Szakmai kommunikáció



Szollás Rita
Szervíz koordináció
Közösségi marketing



ifj. Bakos Péter
Üzletviteli konzultáció

HAMMER STRENGTH HD ELITE

AZ ÉLSPORT ESZKÖZE



HD
ELITE

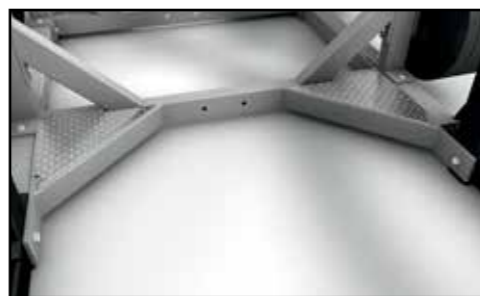
A legerősebb, legnehezebb keret, aminek tervezésekor egyetlen cél lebegett alkotóinak szeme előtt - hogy hozzásegítse csapatát a benne rejlő lehetőségek kiaknázásához.

Innovatív mérnöki technikáknak köszönhetően a HD Elite keretek olyan egyedülálló szerkezeti stabilitást biztosítanak, amelyet egyik versenytárs eszköze sem tud, és ami hasznos az élsportolói szintű edzések során. Több mint 30 féle konfigurációban rendelhető a keret, így kifejezetten csapatának igényeihez igazítható.



Anvil Bracing™

A többsíkú csavarozási technika fokozza a szerkezet szilárdságát.



Spider Gusset™

A 45°-os, gyémánt mintázatú sarokmervítés növeli az oldalak ellenálló-képességét.



HammerLock™

A Hammer Strength által kifejlesztett csavarozási eljárás lehetővé teszi a nyomaték erősebb megfeszítését, és letisztultabb formát eredményez.

VÁLASZTHATÓ TARTOZÉKOK, KIEGÉSZÍTŐK



Power Pivot™
erőkar



Csúsztatható
gumikötél-
tartó kampók



Egylábas
guggoló
rúd



Tolódzkodó
rúd



Battle rope
(hajókötél)
csatlakozó



Állítható
felugró
platform



Kereteket
összekötő TRX
és tornagyűrű
tartó

EXTRÉM KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TESZTELVE

Számos könnyörtelen próbának alávetve: extrém körülmények között vizsgálják a Hammer Strength gépek elpusztíthatatlanságát annak érdekében, hogy a legkeményebb edzéseket is kibírják elhasználódás nélkül.

- Statikus terheléses teszt
- Tartóssági teszt
- Szilárdsági teszt
- Becsapódás teszt

(390 kg súlyú rudat ejtenek 10x egymás után nagy magasságból a keret tartóelemére)



További kiegészítők: <http://www.lifefitness.hu/hd-elite.html#>

ÁLLÍTHATÓ DUPLA CSIGÁS TORONY

A Dupla Csigás Torony összeépíthető
a HD Elite erőkeretekkel.



Elöl HD Elite erőkeret,
hátról Dupla Csigás Torony kombináció

Végtelenül sokoldalúan használható
eszköz sportolók felkészítésekor:

- sportág-specifikus gyakorlatok kivitelezésére kiváló
- több mint 225 féle gyakorlat
- páros vagy váltott karral végzett gyakorlatok – eltérő súlybeállítást tesz lehetővé a két oldalon, így sportolók esetében kiváló a két oldal izom-egyensúlytalanságának kiküszöbölésére, vagy rehabilitációban
- kerekesszékekkel is használható
- funkcionális edzés lehetőség
- a teljes test edzésére alkalmas
- akár 2 személy is használhatja egy időben
- kis helyigényű
- változatos, kemény, de élvezetes tréning

Gyakorlatok a „Life Fitness Training” YouTube csatornán!

HAMMER STRENGTH GROUND BASE



A Ground Base rendszer olyan egyedülálló technológia, ami a valódi sportmozgások leképezésére alkalmas. Ellentétben a lapsúlyos vagy pneumatikus gépekkel, a Ground Base eszközökön gyors, kitörő, robbanó mozdulatok is gyakoroltathatóak. Az egymástól függetlenül mozgatható Iso-Lateral® karok lehetővé teszik, hogy a sportolók végtagjaikkal egyszerre vagy felváltva, és akár eltérő súlyokkal dolgozzanak. Az álló pozícióból kiinduló mozgások úgy fejlesztik az erőt, egyensúlyt és koordinációt, hogy közben maximalizálják a teljesítményt.

CARDIO

A TELJES KÖRŰ EDZÉSHEZ ELENEDHETETLEN
A KERINGÉSI RENDSZER FEJLESZTÉSE



Egésztse ki gépparkját nagy teljesítményű cardio eszközökkel!

- kiemelt figyelem az izmok-, ízületek védelmében
- kutatási eredményeken alapuló gondos biomechanikai tervezés
- folyamatos fejlesztés
- technikai innovációk
- könnyű kezelhetőség
- tartósság
- minimális szerviz-igény
- számos előre betáplált edzésprogram, ami segíti egyéni céljai megvalósítását

LIFE FITNESS ACADEMY

SZAKTUDÁSSAL SEGÍTI
AZ EDZŐI MUNKÁT



A Life Fitness Academy (LFA) küldetése, hogy a Life Fitness az iparág legjobb választása legyen. Az LFA mindent megtesz azért, hogy valódi értékeken alapuló kapcsolatot ápoljon a Life Fitness és Hammer Strength vásárlóival, ezzel is segítve az edzői munkát. Online oktatási anyagokat, tematikus videókat, vagy akár személyes támogatást nyújtva a csapatok edzőinek.

REFERENCIÁK

HAMMER STRENGTH®



AMERIKAI FUTBALL LIGA CSAPATAI

- CHICAGO BEARS
- DALLAS COWBOYS
- DETROIT LIONS
- MIAMI DOLPHINS
- NEW YORK GIANTS
- WASHINGTON REDSKINS

AMERIKAI KOSÁRLABDA SZÖVETSÉG CSAPATAI

- ATLANTA HAWKS
- BOSTON CELTICS
- CHICAGO BULLS
- HOUSTON ROCKETS
- NEW YORK KNICKS

AMERIKAI BASEBALL LIGA CSAPATAI

- BOSTON RED SOX
- CHICAGO WHITE SOX
- DETROIT TIGERS
- MINNESOTA TWINS
- NEW YORK YANKEES
- SAN FRANCISCO GIANTS
- TEXAS RANGERS
- WASHINGTON NATIONALS

AMERIKAI JÉGKORONG LIGA CSAPATAI

- CALGARY FLAMES
- COLORADO AVALANCHE
- DALLAS STARS
- NEW YORK ISLANDERS
- NEW YORK RANGERS
- PHOENIX COYOTES
- VANCOUVER CANUCKS
- WASHINGTON CAPITALS

KATONAI ÉS TÖRVÉNYKEZÉSI SZERVEZETEK

- BRITISH ROYAL NAVY
- BRITISH ROYAL ARMY
- FBI ACADEMY, QUANTICO
- FEDERAL AIR MARSHALS, QUANTICO
- FEDERAL LAW ENFORCEMENT TRAINING CENTER, GLYNCO
- U.S. ARMY PENTAGON, ARLINGTON
- U.S. ARMY RANGERS
- U.S. MILITARY ACADEMY, WEST POINT
- U.S. SECRET SERVICE TRAINING CENTER
- U.S. AIR FORCE, ARMY, NAVY AND MARINE CORPS BASES WORLDWIDE



LIFE FITNESS AWARDS

LIFE FITNESS TANÚSÍTVÁNYOK



LifeFitness

www.lifefitness.hu

Life Fitness Magyarország – FitConcept Kft.

A Life Fitness kizárólagos gyári képviselője

cím: H-1183 Budapest, Gyömrői út 89. | telefon: +36 1 297 1514

mobil: +36 70 2703 703 | e-mail: kapcsolat@fitconcept.hu